

# Connect: Adiestramiento en línea sobre prevención de suicidios para Centinelas



**Connect es una intervención de base comunitaria única, que desarrolla la capacidad de las comunidades para prevenir suicidios aprendiendo a reconocer y a cómo responder a personas en riesgo. Este adiestramiento incluye escenarios de casos interactivos y protocolos representando una variedad de situaciones. Este adiestramiento está propuesto para adultos mayores de 18 años.**

Incluye:

- Identificar factores de riesgo y protección y cómo responder a señales de alerta de suicidio
- Interactuar con personas en riesgo y conectar estos individuos con los recursos apropiados
- El suicidio como problema de salud pública y su impacto en las comunidades, familiares y amigos
- Datos sobre el suicidio y sobre cómo la edad, el género, la cultura y otros factores impactan el riesgo de suicidio
- Factores de riesgo y de protección individuales, familiares y comunitarios y técnicas para fortalecer las influencias positivas que ayudan a prevenir suicidios y a reducir conductas de riesgo
- Estrategias para promover el comportamiento de búsqueda de ayuda y para reducir actitudes que lo estigmatizan
- Las mejores prácticas para aumentar la seguridad y reducir el acceso a medios letales
- Reducir el estigma y promover la búsqueda de ayuda a través de la comunicación y de mensajes sensibles y seguros
- Estrategias para incrementar esfuerzos para prevenir suicidios a través de un mejor entendimiento de recursos y factores de protección que pueden ayudar a construir una red de seguridad comunitaria para las personas en riesgo
- Destrezas de auto-cuidado

## Adiestramiento en prevención / intervención de suicidios

### Duración:

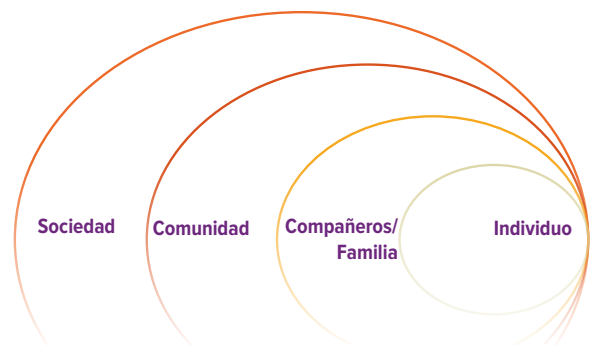
2 horas: A su propio ritmo.

### Audiencia:

Cualquier adulto que desee estar mejor preparado para reconocer y responder a personas que pueden estar en riesgo de suicidio en diversas circunstancias y conectar a estas personas con recursos y servicios para responder a la situación.

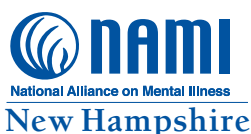
### Lugar:

En línea: Opciones disponibles para adiestramiento híbrido que incluye el adiestramiento y consulta en línea y en vivo



### Modelo Social Ecológico

Utilizando un modelo holístico, social ecológico, Connect examina el suicidio en el contexto del individuo, la familia, la comunidad y la sociedad.



Para obtener más información, comuníquese con el Programa Connect  
**603-225-5359** o [info@theconnectprogram.org](mailto:info@theconnectprogram.org)

Connect es un programa reconocido internacionalmente desarrollado por NAMI NH